



Konferencja

BIAŁYSTOK RODZINIE – WSPOMAGANIE WYCHOWAWCZEJ ROLI RODZINY

16 listopada 2021 r.



Kto tu kogo wychowuje?

Jak rodzice zmieniają się pod wpływem dzieci,
a dzieci pod wpływem rodziców

superTATA.tv

Marcin Perfuński

Kim jestem?



MARCIN PERFUŃSKI
superTATA.tv

- 44 lata
- mąż Ani, tata pięciu córek, redaktor, influencer
- bloger od 2013 roku, od 2014 roku jako Supertata
- prowadzący audycję Strefa Rodzica w Polskim Radiu Dzieciom
- zwycięzca plebiscytu miesięcznika "Mamo, To Ja" na Idealnego Tatę 2018
- jeden z najbardziej wpływowych influencerów według rankingu Hash.fm

Kto tu kogo wychowuje?



Pytanie na Śniadanie, maj 2016

Kto tu kogo wychowuje?



Luboń Wielki w Beskidzie Wyspowym, 8 czerwca 2021

Kto tu kogo wychowuje?



Forum Tato.net, 2009-2021



IV Konferencja Bliskości, listopad 2016

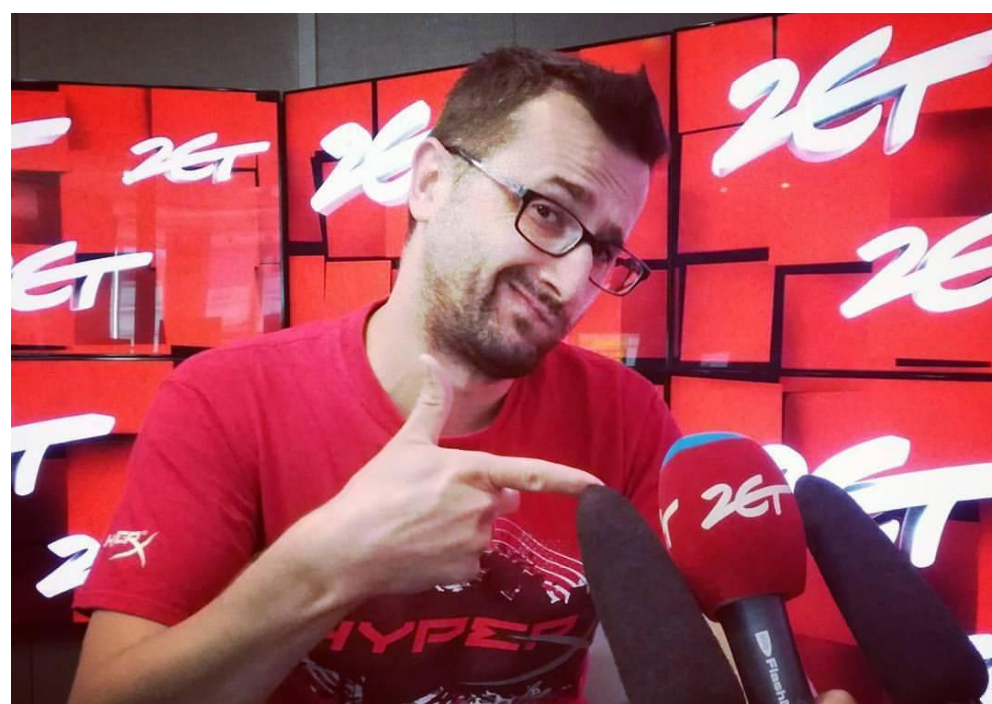


Pytanie na Śniadanie, TVP2



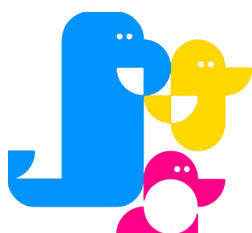
Dzień Dobry TVN, TVN

Kto tu kogo wychowuje?



Ekspert radiowy

Kto tu kogo wychowuje?



Polskie Radio
dzieciom

Autorska audycja Strefa Rodzica
Polskie Radio Dzieciom, poniedziałki, godz. 21-23

Skąd ten temat?
Z własnego doświadczenia

Kto tu kogo wychowuje?



<http://supertata.tv/maly-czlowiek-ktory-zmienil-moj-swiat/>

Pierwsze dziecko... Wow! Jakież to było wydarzenie! Kompletnie nie zdawałem sobie sprawy z tego, jak wielkie zmiany ze sobą przyniesie. To nie było tylko wpuszczenie dziecka do mojego zorganizowanego już świata. To było przeorganizowanie własnego świata, by stał się on również światem Marysi.

Kto tu kogo wychowuje?



<http://supertata.tv/maly-czlowiek-ktory-zmienil-moj-swiat/>

Pierwsze dziecko... Wow! Jakież to było wydarzenie! Kompletnie nie zdawałem sobie sprawy z tego, jak wielkie zmiany ze sobą przyniesie. To nie było tylko wpuszczenie dziecka do mojego zorganizowanego już świata. To było przeorganizowanie własnego świata, ~~by stał się on również światem Marysi~~”.

Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic

Dziecko

Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic



Dziecko

Frustracja

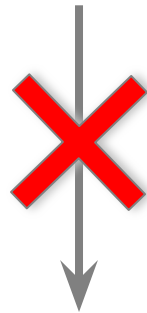
Dlaczego dziecko nie jest takie,
jakie według mnie powinno być?

Ukojenie

Dziecko nie jest takie,
jakie według mnie powinno być,
bo jest innym człowiekiem!

Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic



Dziecko

Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic



Dziecko



Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic



Dziecko



Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic

Dziecko



Kto tu kogo wychowuje?

Rodzic

Dziecko



Kto tu kogo wychowuje?

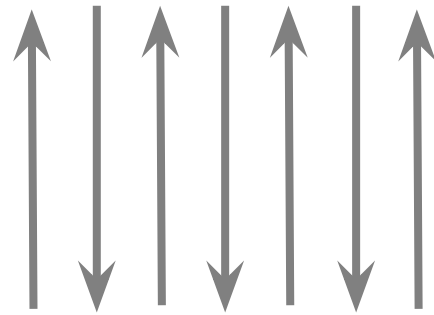
Rodzic

Dziecko



???

Rodzic



Dziecko

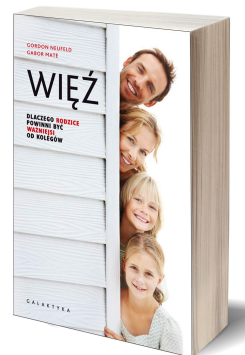


???

Masz na to dowody?

Uff... na szczęście znalazłem!

To, czego absolutnie brakuje w relacjach rówieśniczych, to bezwarunkowa miłość i akceptacja, pragnienie opieki, zdolność do znoszenia dyskomfortu na rzecz innych, chęć do poświęcenia się dla rozwoju i wzrostu drugiego człowieka.



Kto tu kogo wychowuje?

Więź

Więź

Emocjonalny związek pomiędzy osobami.

Więź

To rodzaj siły (bardzo trudnej do zmierzenia, zbadania, jednoznacznego określenia) przyciągającej członków rodziny do siebie nawzajem, wiążącej ich ze sobą. Skąd się bierze podobna siła? Jej źródła możemy szukać w: związku małżeńskim, świadomości związków genetycznych, przeżyć emocjonalnych, stosunków zależności, współdziałania, czynnikach prawnych, religijnych i obyczajowych, a także w podobnych postawach członków rodziny wobec uwarunkowań społecznych, kulturowych i gospodarczych, w jakich żyje dana rodzina.

Ale jak ją budować?

Postępujemy mądrzejszych od Perfuńskiego!

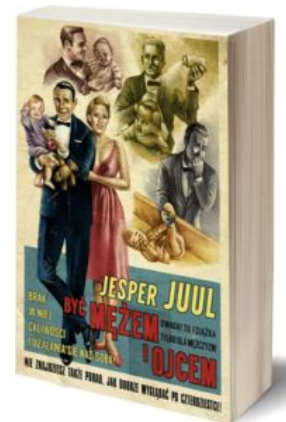
Jeśli chcesz zbudować więź z dzieckiem, musisz spędzać z nim naprawdę dużo czasu, musisz przejść z nim przez rozmaite sytuacje, konflikty, nieprzyjemne zdarzenia i choroby, ale także dzielić z nim radosne chwile, razem przeżywać jego pierwsze sukcesy, bawić się z nim i szaleć. Musisz być gotowy otworzyć się na nie całym sercem i rozumem.

Jesper Juul, „Być mężem i ojcem”, Wydawnictwo MiND



Obawy, czy będzie się najlepszym ojcem na świecie, są zupełnie pozbawione sensu. Radziłbym szybko się ich pozbyć i zastąpić realną wolą uczenia się ojcostwa z własnym dzieckiem i od własnego dziecka.

Jesper Juul, „Być mężem i ojcem”, Wydawnictwo MiND



Kiedy więc kładziesz się w nocy do łóżka z męczącą myślą o doskonałym ojcostwie, zadaj sobie pytanie: czego nauczyłem się dzisiaj od mojego dziecka - o nim, o sobie lub o świecie w ogóle?

Jesper Juul, „Być mężem i ojcem”, Wydawnictwo MiND



Co zmieniło się we mnie?

Zdrowie, czystość serca, empatia,
uwaga, bezwarunkowa miłość

Kto tu kogo wychowuje?

Co zmieniło się we mnie?

1. ZDROWIE:

superTATA.tv



Co zmieniło się we mnie?

1. ZDROWIE:

zacząłem o nie dbać (wysypiać się, spacerować, jeść z głową), pobiegliśmy razem w biegu The Color Run, chodziliśmy na karate, biorę udział w akcji #movember, uporządkowałem finanse osobiste (zabezpieczenie rodziny = mniejszy stres!).

Co zmieniło się we mnie?

2. CZYSTOŚĆ SERCA:



♥ Dziecko jasno mówi o tym, co jest dla niego fajne, a co nie.

➔ My nazywamy to bezczelnością.

♥ Dziecko robi to, do czego jest wewnętrznie przekonane, a jeśli nie jest, to tego nie robi.

➔ My nazywamy to fochem.

♥ Dziecko długo broni swojej niezależności.

➔ My nazywamy to upartością.

♥ Dziecko chce być szczęśliwe i nie chce być nieszczęśliwe.

➔ My nazywamy to naiwnością.

♥ Dziecko na widok smutnej osoby lub zwierzątka jest gotowe poruszyć niebo i ziemię, by zmienić ten stan.

➔ My bezradnie rozkładamy ręce i uciekamy w “niedasie”.

Co zmieniło się we mnie?

2. CZYSTOŚĆ SERCA:

jestem wobec dzieci szczery, bezpośredni,
transparentny, zaangażowany - to są
wartości, które warto w dziecku ocalić,
a w sobie odświeżyć.

Co zmieniło się we mnie?

3. EMPATIA:



Co zmieniło się we mnie?

3. EMPATIA:

wstuchuję się w dziecko,
żeby zrozumieć jego punkt widzenia,
najpierw milczę, potem mówię,
daję mu przestrzeń do wygadania się
- dzięki temu poznaję świat z innej
perspektywy.

Co zmieniło się we mnie?

4. UWAŻNOŚĆ:



Co zmieniło się we mnie?

4. UWAŻNOŚĆ:



Co zmieniło się we mnie?

4. UWAŻNOŚĆ:

częściej przez świat wędruję, a nie przez niego pędzę, zwracam uwagę nie tylko na ogół, ale też na szczegóły, doceniam jego złożoność i piękno - każdego dnia uczę się zachwycać nim na nowo!

Co zmieniło się we mnie?

5. BEZWARUNKOWA MIŁOŚĆ:



Co zmieniło się we mnie?

5. BEZWARUNKOWA MIŁOŚĆ:



Co zmieniło się we mnie?

5. BEZWARUNKOWA MIŁOŚĆ:

kochanie zawsze, wszędzie, niezależnie od okoliczności, bez wzajemności, bez żadnych przypisów, gwiazdek czy wyłączeń - dziecko pokazuje, że w tym świecie jest to możliwe, piękne i że daje to prawdziwe szczęście!

Dzięki dzieciom jestem dzisiaj takim ojcem, jakim jestem. Zawsze uważałem, że działają one zgodnie ze swoją naturą, a uczucie niezadowolenia czy bezradności to mój problem. Zamiast nimi manipulować, lepiej zmierzyć się ze sobą.

Jesper Juul, „Być mężem i ojcem”, Wydawnictwo MiND

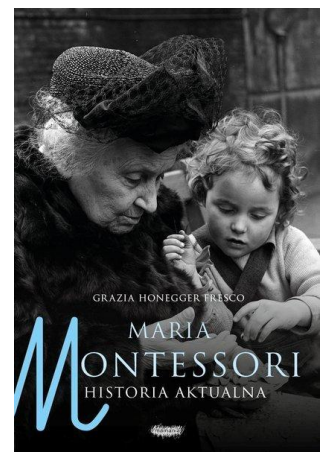


No dobra, a co z edukacją?

Okazuje się, że... jest podobnie!

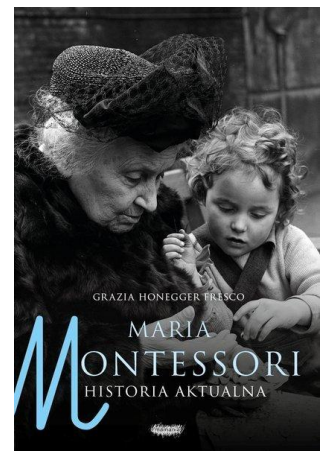
Uczyłam się dziecka. Wzięłam to, co dziecko mi przekazało i wyraziłam to, i tak powstała metoda zwana metodą Montessori.

Maria Montessori



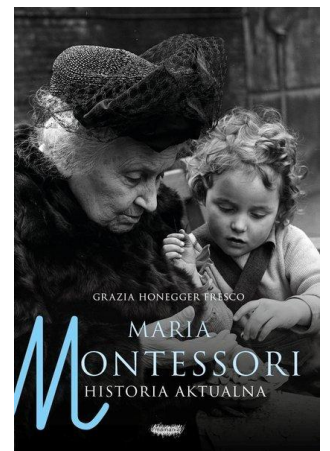
*W obecności dziecka opuszcza nas nieufność,
stajemy się delikatni i życzliwi: bowiem
kiedy skupiamy się wokół dziecka, ogrzewa
nas płomień życia, który płonie tam, skąd
życie wzięło początek.*

Maria Montessori



Dziecko i dorośli to dwie różne części ludzkości, które nawzajem wpływają na siebie i przy obopólnej pomocy powinny współistnieć w harmonii. To nie jest więc tylko tak, że dorośli musi pomagać dziecku, ale także dziecko musi pomagać dorosłemu.

Maria Montessori



Kto tu kogo wychowuje?



<http://supertata.tv/maly-czlowiek-ktory-zmienil-moj-swiat/>

Pierwsze dziecko... Wow! Jakież to było wydarzenie! Kompletnie nie zdawałem sobie sprawy z tego, jak wielkie zmiany ze sobą przyniesie. To nie było tylko wpuszczenie dziecka do mojego zorganizowanego już świata. To było przeorganizowanie własnego świata, ~~by stał się on również światem Marysi.~~

Kto tu kogo wychowuje?



<http://supertata.tv/maly-czlowiek-ktory-zmienil-moj-swiat/>

Pierwsze dziecko... Wow! Jakież to było wydarzenie! Kompletnie nie zdawałem sobie sprawy z tego, jak wielkie zmiany ze sobą przyniesie. To nie było tylko wpuszczenie dziecka do mojego zorganizowanego już świata. To było przeorganizowanie własnego świata, by stał się on częścią świata Marysi, a świat Marysi stał się częścią mojego świata.

Jak dzieci zmieniają świat?

Już jest ich trochę, a będzie coraz więcej!

*Nie powinno mnie tu być.
Powinnam być w szkole
po drugiej stronie oceanu.
A jednak przychodzicie do nas,
młodych ludzi, po nadzieję.
Jak śmiecie! Ukradliście moje
marzenia, moje dzieciństwo
swoimi pustymi słowami.
Jak śmiecie! Młodzi ludzie
zaczynają rozumieć waszą
zdradę i nie pozwolimy wam
od tego uciec!*



Greta Thunberg (18 lat)
Szwedzka aktywistka klimatyczna,
Człowiek Roku 2019 tygodnika „Time”



Chodzi tylko o to, aby zamiast tradycyjnych zajęć szkolnych dać możliwość i przestrzeń do tego, aby uczniowie podczas lekcji dzielili się swoimi pomysłami, historiami i marzeniami. To byłby jeden dzień w roku, w którego czasie mogliby pokazać siebie całej szkole, a w efekcie całemu światu.

Kira Sukhoboičenko (15 lat)

Pomysłodawczyni Międzynarodowego Dnia Plecaka (15 października)

Jedyne, co powstrzymuje nas przed pójściem do psychologa, to bariery znajdujące się w naszych głowach, a nie w społeczeństwie.

To nie społeczeństwo jest tobą, twoimi myślami i potrzebami - i to nie ono powinno cię oceniać.

My, młodzi, wykraczamy poza stworzony przez starszych stereotyp i jesteśmy w tym zdrowi, szczęśliwi i normalni. Idź do psychologa - to nie boli!



Julia Łacina (15 lat)

Zachęca rówieśników do korzystania z pomocy psychologów

Zadanie domowe

Za jakie zmiany w Tobie samym
chciałbyś podziękować swojemu dziecku?
Napisz do niego list.

Dzieci mają szczególny talent wskazywania palcem na nasze bolące miejsca. I często jest tak, że dziecko, które uważasz za najtrudniejsze, okazuje się najbardziej wartościowe i staje się twoim najważniejszym wychowawcą.

Jesper Juul, „Być mężem i ojcem”, Wydawnictwo MiND



DZIĘKUJĘ!



Białystok Rodzinie

superTATA.tv



/supertatatv



/supertata.tv



Polskie Radio
dzieciom

polskieradiodzieciom.pl